

**Podręcznik postępowania z pacjentami
będącymi nosicielami pałeczek jelitowych
Enterobacteriaceae wytwarzających
karbapenamazy leczonymi w placówkach
opieki zdrowotnej i w domu**

Załącznik 3: Ulotka informacyjna

Informacje dla leczonych w domu lub placówkach
opieki zdrowotnej pacjentów zakażonych
pałeczkami jelitowymi Enterobacteriaceae
wytwarzającymi karbapenamazy (CPE) lub
będących ich nosicielami

Czym są pałeczki jelitowe Enterobacteriaceae wytwarzające karbapenamazy (CPE)?

W jelitach każdego zdrowego człowieka bytują bakterie o nazwie Enterobacteriaceae. Kiedy bakterie te znajdują się w jelitach, nie są dla nas szkodliwe i wspomagają nasze trawienie. Można powiedzieć, że jelita są przez nie skolonizowane. Kiedy jednak bakterie te dostaną się w nieodpowiednie miejsce, takie jak pęcherz albo krwiobieg, mogą wywołać zakażenie.

Pałeczki jelitowe Enterobacteriaceae wytwarzające karbapenamazy (CPE) są szczepem bakterii Enterobacteriaceae. Rozwinęły odporność na silne antybiotyki o nazwie karbapenemy. Karbapenemy to bardzo ważna grupa antybiotyków, które są często stosowane u chorych w celu zwalczania infekcji, kiedy inne antybiotyki nie są skuteczne. Rozprzestrzenianie się bakterii CPE na terenie naszych szpitali powinno zostać zahamowane. Dzięki temu będziemy mieć pewność, że antybiotyki te będą w przyszłości nadal skutecznie zwalczać zakażenia.

Dlaczego kwestia odporności na karbapenemy jest tak istotna?

Antybiotyki z grupy karbapenemów mogą być podawane bezpośrednio do krwiobiegu pacjentów wyłącznie w szpitalu. Do tej pory lekarze mogli polegać na nich jako na skutecznym środku zwalczającym trudne zakażenia w przypadku, gdy inne antybiotyki zawiodły. Z tego względu w szpitalach lub innych placówkach opieki zdrowotnej, gdzie przebywa wielu narażonych na zakażenia pacjentów, rozprzestrzenianie się tych bakterii może powodować wiele problemów.

Czy należy leczyć nosicielstwo szczepu CPE?

Nie, zwykle nie jest to konieczne. Osoby będące nosicielami szczepu CPE nie muszą być leczone, ponieważ te bytujące w ich jelitach bakterie nie są niebezpieczne i nie stwarzają żadnego zagrożenia. Mimo to w przypadku, gdy szczep CPE wywoła zakażenie, należy te osoby leczyć za pomocą antybiotyków. Jeżeli chcesz dowiedzieć się więcej na ten temat, zasięgnij porady u swojego lekarza lub pracownika opieki.

Jak zapobiegać rozprzestrzenianiu się szczepów CPE?

Najważniejszą rzeczą, o której należy pamiętać, jest dokładne mycie rąk wodą z mydłem, szczególnie po wyjściu z toalety. Ręce należy dokładnie umyć przed dotykaniem jakichkolwiek medycznych urządzeń lub przewodów (takich jak cewnik urologiczny lub inne rurki i przewody medyczne), szczególnie w miejscach, które mają być umieszczone pod skórą pacjenta lub we wnętrzu jego ciała.

Pacjenci leczeni w domu nie powinni czuć się w żaden sposób ograniczeni z powodu bycia nosicielami szczepu CPE, ale należy położyć nacisk na regularne podejmowanie kilku prostych czynności mających na celu zminimalizowanie ryzyka zakażenia osób, które mają z nimi kontakt. Najlepszymi sposobami zapobiegania zarażeniu bakteriami jest dokładne mycie rąk, dbanie o czystość toalety i łazienki oraz stosowanie przez zakażonego pacjenta osobnych ręczników. Pościel, ubrania i inne tekstylia mające kontakt z chorym należy prać jak zwykle.

W przypadku konieczności pobytu w szpitalu lub odwiedzin w placówce opieki zdrowotnej pacjent powinien poinformować personel o tym, że jest lub był nosicielem lub osobą zakażoną szczepem CPE. Dzięki temu może mieć on pewność, że otrzyma najlepszą możliwą opiekę.

Pacjent odwiedzany w domu przez pracowników opieki powinien być przygotowany na to, że będą oni myć ręce przed bezpośrednim kontaktem i po bezpośrednim kontakcie z nim. W celu zapobiegania zakażeniu szczepem CPE innych pacjentów podczas kontaktu z nosicielem lub osobą zarażoną pracownicy opieki są zobowiązani zakładać fartuchy oraz rękawice jednorazowe.

A jak chronić członków rodziny oraz gości?

Jeżeli pacjent odpowiednio dba o swoją higienę, nie ma potrzeby informowania o zakażeniu bądź nosicielstwie osób odwiedzających go w domu. Zakażony pacjent i jego opiekun powinni zadbać o odpowiedni opatrunek ewentualnych ran tak, aby wydzielina nie zanieczyściła ubrań pacjenta ani tapicerki meblowej. Opiekun pacjenta będący członkiem jego rodziny nie ma obowiązku zakładania fartucha ani rękawic. Jeżeli pacjentem opiekuje się w domu jego krewny lub przyjaciel, istotne jest, aby przed kontaktem i po kontakcie z nim mył on dokładnie ręce wodą z mydłem.

Gdzie mogę znaleźć więcej informacji?

W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości zachęcamy do kontaktu z pracownikiem opieki zdrowotnej lub lekarzem ogólnym. Bardziej szczegółowe informacje można znaleźć w treści ulotek informacyjnych organizacji HPS dotyczących badań na obecność pałeczek jelitowych Enterobacteriaceae wytwarzających karbapenamazy (CPE) dla pracowników opieki zdrowotnej i pacjentów <http://www.hps.scot.nhs.uk/guidelines/detail.aspx?id=1661>

Jeżeli potrzebujesz ulotki w innym języku, skontaktuj się z organizacją HPS za pośrednictwem poczty elektronicznej: NSS.HPSInfectionControl@nhs.net