

Instructions de gestion des entérobactéries productrices de carbapénémase dans les établissements de soins de longue durée et dans les lieux de vie

Annexe 3 : brochure de prévention

Brochure de prévention en cas de contact avec une personne porteuse d'entérobactérie productrice de carbapénémase (EPC)

Que sont les entérobactéries productrices de carbapénémase ?

Les entérobactéries sont des bactéries présentes dans les intestins de chaque être humain en bonne santé. Leur présence est inoffensive et nous aide même à digérer. Cette présence est appelée « colonisation ». Toutefois, si ces bactéries se retrouvent au mauvais endroit, comme dans la vessie ou dans le sang, elles peuvent générer une infection.

Les entérobactéries productrices de carbapénémase (EPC) sont une catégorie d'entérobactéries. Elles ont développé une résistance à une classe importante d'antibiotiques appelés carbapénèmes. Les médecins utilisent souvent cette classe d'antibiotiques afin de traiter les infections pour lesquelles le traitement à l'aide d'autres antibiotiques a échoué. Il est important de mettre un terme à la transmission des EPC dans nos hôpitaux afin de pouvoir continuer à utiliser cette classe d'antibiotiques dans le traitement d'infections à l'avenir.

Pourquoi la résistance aux carbapénèmes est-elle importante ?

La classe d'antibiotiques des carbapénèmes peut être administrée uniquement dans un hôpital, directement dans le flux sanguin. Jusqu'à aujourd'hui, les médecins l'ont utilisée pour traiter certaines infections « difficiles » en cas d'échec d'autres antibiotiques. Par conséquent, la transmission d'une bactérie résistante dans un hôpital où se trouvent de nombreux patients vulnérables peut être source de problèmes.

Faut-il traiter les personnes porteuses d'EPC ?

Normalement, non. Les personnes porteuses d'EPC n'ont pas besoin d'être traitées, car ces bactéries vivent de façon inoffensive dans les intestins. Toutefois, en cas d'infection générée par une EPC, vous devez prendre des antibiotiques pour la traiter.

Comment se transmettent les EPC ?

Les EPC se transmettent par voie directe via le contact avec une personne porteuse, ou par voie indirecte via l'environnement immédiat de celle-ci, y compris par le biais des équipements de soin.

Dans un hôpital ou un milieu de soin (y compris les soins à domicile) où un patient est porteur de cette bactérie, l'environnement peut être contaminé et la bactérie peut être transmise à d'autres personnes. Il est important que l'environnement de soin (par exemple, les équipements de soin, les toilettes, les meubles, etc.) restent propres et que chaque personne se lave les mains avant et après le contact.

Être un contact d'une personne porteuse : qu'est-ce que cela signifie ?

Cela signifie que vous vous êtes trouvé dans la même salle ou le même environnement de soin qu'une personne porteuse d'entérobactérie productrice de carbapénémase.

Dois-je faire un dépistage ?

En tant que contact d'une personne porteuse, si vous êtes admis à l'hôpital, il est possible que l'on vous propose de faire un dépistage d'entérobactérie productrice de carbapénémase. Ce dépistage vous est proposé en raison du fait qu'il existe une *faible* probabilité que vous ayez contracté la bactérie, et que vous en soyez également porteur.

Ai-je besoin d'un traitement ?

Le fait d'être porteur d'entérobactérie productrice de carbapénémase ne représente aucun risque pour les personnes en bonne santé. Il est impératif d'avoir une bonne hygiène des mains en se lavant les mains avec de l'eau et du savon, en particulier après être allé aux toilettes. Une bonne hygiène est le meilleur moyen d'empêcher la transmission, par exemple en assurant la propreté des toilettes et de la salle de bain et en utilisant des serviettes distinctes. Il convient également de laver le linge normalement, à la température la plus élevée recommandée sur les étiquettes.

Où puis-je obtenir plus d'informations ?

Si vous avez des doutes ou des questions, vous pouvez en parler avec le professionnel de santé qui s'occupe de vous ou contacter votre médecin traitant pour obtenir des conseils. Sinon, des informations supplémentaires sont disponibles dans la brochure HPS « Patient Screening for Carbapenemase Producing Enterobacteriaceae (CPE) - Leaflets for Healthcare Workers and Patients » (Dépistage d'entérobactéries productrices de carbapénémase pour les patients - Brochure destinée aux professionnels de santé et aux patients)

<http://www.hps.scot.nhs.uk/guidelines/detail.aspx?id=1661>.

Si vous avez besoin de cette brochure dans d'autres langues, veuillez contacter HPS par e-mail à l'adresse suivante : NSS.HPSInfectionControl@nhs.net