

CPE-screening

Information till patienter

Om du har några frågor om informationen i den här broschyren är det viktigt att du tar upp dem med vårdpersonalen.

Att förstå CPE

Magen på en normal och frisk människa innehåller bakterier som kallas Enterobacteriaceae. Så länge de befinner sig i magen orsakar de ingen skada och hjälper oss smälta maten. Detta kallas för kolonisering. Om bakterierna däremot hamnar på fel ställe, till exempel i urinblåsan eller blodomloppet, kan de orsaka en infektion.

Karbapenemasbildande Enterobacteriaceae (CPE) är en stam av Enterobacteriaceae. De har utvecklat resistens mot en kraftfull grupp antibiotika som kallas karbapenemer. Karbapenemer är en viktig grupp antibiotika som läkare ofta använder för att behandla infektioner när behandling med andra antibiotika inte lyckas. Det är viktigt att vi stoppar spridningen av CPE på våra sjukhus. Detta säkerställer att man kan fortsätta använda dessa antibiotika för att behandla infektioner i framtiden.

Behöver jag behandling om jag drabbas av CPE?

Nej, vanligtvis inte. Patienter med CPE i kroppen behöver inte behandlas, eftersom dessa bakterier lever i magen utan att orsaka några skador. Om du däremot har en infektion orsakad av CPE behöver du behandlas med antibiotika.

Information om CPE-screening

Varför testas patienter för CPE?

Genom att känna till vilka patienter som bär på CPE kan vi se till att de får bästa möjliga vård för att förhindra spridning av CPE och för att förhindra infektioner orsakade av.

Infektioner orsakade av CPE kan vara svåra att behandla. Det är viktigt att veta om en person bär på CPE, så att vårdpersonal snabbt kan identifiera den bästa antibiotikan för behandling om en infektion bryter ut.

Hur testas patienter för CPE?

När patienter läggs in på akutmottagningar i Skottland undersöks de för att avgöra om det finns en risk för att de bär på CPE. Du kan ombes att genomgå screening för CPE om du har

- befunnit dig på ett sjukhus utanför Skottland (inklusive fått semesterdialys)
- varit i kontakt med någon med CPE
- diagnostiserats med CPE förut.

Hur går CPE-testet till?

Om ett prov måste tas för tester kommer någon ur vårdpersonalen att föra in en tops en liten bit in i din ändtarm (rumpan). Eller så kan man ta ett avföringsprov (bajs) att utföra tester på. En del andra prover kan behövas, till exempel om du har ett sår eller en urinkateter.

Din integritet kommer alltid att respekteras när dessa prover tas.

Alla prover skickas till laboratoriet för att se vilka bakterier som växer och vårdpersonalen kommer att underrätta dig om resultaten.

Du kan bli ombedd att ligga i ett eget rum tills testresultaten är klara.

Information till patienter med ett positivt CPE-test

Vad händer om mitt CPE-test är positivt?

Om ditt CPE-test är positivt innebär det att du bär på CPE-bakterier. Detta orsakar vanligtvis inga problem för friska personer och det finns en chans att du inte drabbas av några sjukdomssymptom alls. Om du inte uppvisar några tecken på infektion behövs ingen behandling.

Om du får en infektion är det bra för dina läkare att veta att du bär på CPE. Det innebär att de snabbt kan identifiera vilken antibiotika som är bäst för att behandla din infektion snabbt.

Om ditt CPE-test är positivt kan du komma att testas för CPE varje vecka så länge du är inlagd på sjukhuset.

Vad görs för att förhindra och kontrollera infektioner när jag befinner mig på sjukhuset?

Du kan bli ombedd att ligga ensam i ett rum under din sjukhusvistelse eller tills läkarna har fastställt att det inte finns någon risk för att CPE sprids till andra patienter.

Det viktigaste du kan göra för att förhindra infektioner är att tvätta händerna ordentligt med tvål och vatten efter att du varit på toaletten. Du kan också använda handsprit. Det är också viktigt att du undviker att vidröra några av dina medicintekniska produkter, såsom urinkatetrar eller intravenösa dropp. Detta minskar risken för att du drabbas av en infektion orsakad av CPE.

Kan jag fortfarande ta emot besökare på sjukhuset?

Patienter med CPE kan fortfarande ta emot besökare på sjukhuset. Besökare som kan vara mer sårbara för infektioner samt barn och bebisar rekommenderas att inte komma på besök. Alla besökare måste tvätta händerna när de kommer och går från ditt rum.

Vad händer när jag lämnar sjukhuset?

Om du bär på CPE när du lämnar sjukhuset kan det försvinna med tiden. Du behöver inte vidta några extra försiktighetsåtgärder hemma, förutom att tvätta händerna ordentligt med tvål och vatten, i synnerhet efter att du varit på toaletten. Om släktingar eller vänner hjälper till att ta hand om dig hemma är det viktigt att de tvättar händerna med tvål och vatten innan och efter de har hjälpt dig. Sängkläder, kläder och andra textilier kan tvättas som vanligt.

Om du läggs in på sjukhus igen eller besöker en annan vårdinrättning är det viktigt att du berättar för vårdpersonalen att du testats positiv för CPE tidigare. Detta säkerställer att du får bästa möjliga vård för att förhindra spridning av CPE och minska risken för att drabbas av CPE-infektion.

Var kan jag få mer information?

Om du vill ha mer information ska du prata med vårdpersonalen som kan kontakta den lokala personalen för infektionskontroll åt dig.

Använd utrymmet nedan för att skriva frågor till vårdpersonalen.

Den här broschyren finns tillgänglig på andra språk, samt i en version med större text, en lättläst version och en version med punktskrift (endast engelska).

För att be om en kopia av den här broschyren på ett annat språk eller i ett annat format kan du kontakta Health Protection Scotland: NSS.HPSHAIScreening@nhs.net

Health Protection Scotland
Meridian Court, 5 Cadogan Street, Glasgow G2 6QE
0141 300 1100