

Набор инструментов для контроля карбапенемаза-продуцирующих энтеробактерий в стационарных и амбулаторных условиях

Дополнение 3. Информационная брошюра

Советы для семьи носителя карбапенемаза-
продуцирующих энтеробактерий (CPE)

Что такое «карбапенемаза-продуцирующие энтеробактерии» (СРЕ)?

В кишечнике каждого нормального, здорового человека живут бактерии, которые называются энтеробактериями. Пока эти бактерии находятся в кишечнике, они не вредят нам и помогают усваивать пищу. Этот процесс называется колонизацией. Тем не менее, если такие бактерии попадают в не предназначенное для них место, например, в мочевой пузырь или систему кровообращения, они могут вызвать инфекцию.

Карбапенемаза-продуцирующие энтеробактерии (СРЕ) — это штамм таких энтеробактерий. Они выработали устойчивость к мощной группе антибиотиков, называемых карбапенемами. Карбапенемы — это важная группа антибиотиков, которые часто используются врачами при лечении инфекций, которые не поддаются лечению другими антибиотиками. Очень важно остановить распространение СРЕ в наших больницах. Таким образом, мы сможем продолжить использование антибиотиков для лечения инфекций в будущем.

Почему защита карбапенемами имеет значение?

Антибиотики карбапенемы можно получить только в больницах, где их напрямую вводят в систему кровообращения. До сих пор врачи полагались на них, чтобы успешно лечить определенные «тяжелые» инфекции, с которыми не справились другие антибиотики. Поэтому в больнице, где много уязвимых пациентов, распространение устойчивых к карбапенемам бактерий может привести к проблемам.

Нужно ли лечиться, если стал переносчиком СРЕ?

Как правило, нет. Пациенты, у которых в теле обнаружены СРЕ, не нуждаются в лечении, поскольку эти бактерии живут в кишечнике, не вызывая никаких проблем. Тем не менее, если у вас обнаружится инфекция, вызванная СРЕ, нужно будет принимать антибиотики для ее лечения.

Как распространяются СРЕ?

СРЕ распространяются через прямой контакт с человеком или непосредственно с его окружающей средой, в том числе через оборудование для ухода.

В условиях стационарного лечения или ухода (включая домашний уход) за пациентом, который является переносчиком этих бактерий, окружающая среда может загрязниться, а бактерии — передаться другим людям. Важно держать в чистоте окружающую среду больного (например, оборудование для ухода, туалеты, мебель) и тщательно мыть руки, в том числе до и после контакта.

Рискуют ли члены семьи подхватить СРЕ?

СРЕ безопасны для здоровых людей. Главное, чтобы члены семьи поддерживали руки в чистоте и тщательно мыли их с мылом, особенно после туалета. Поддержание чистоты в ванной комнате и туалете, а также использование отдельных полотенец — это лучшие способы предотвратить распространение бактерий. Домашнюю одежду и белье нужно стирать при самой высокой температуре, указанной на этикетках.

Нужно ли проходить обследование на СРЕ близким родственникам, которые попали в больницу?

При госпитализации родственника сообщите сотруднику больницы о том, является/был ли кто-либо из членов вашей семьи носителем СРЕ. Вас могут обследовать на наличие СРЕ в рамках процедуры приема.

Где можно получить дополнительные сведения?

Если у вас возникли какие-либо проблемы или вопросы, можете обратиться за советом к медработнику, ухаживающему за членом вашей семьи, или к семейному врачу. Также дополнительную информацию можно найти в брошюре HPS «Обследование пациентов на карбапенемаза-продуцирующие энтеробактерии (СРЕ)» — брошюры для медработников и пациентов <http://www.hps.scot.nhs.uk/guidelines/detail.aspx?id=1661>.

Если вам нужна эта брошюра на другом языке, обращайтесь в организацию Health Protection Scotland: NSS.HPSInfectionControl@nhs.net