

Testarea pentru identificarea CPE

Informații destinate pacienților

Dacă aveți întrebări cu privire la informațiile furnizate în această broșură, este foarte important să discutați despre acestea cu o asistentă sau cu un cadru medical din cadrul echipei medicale care vă acordă îngrijiri.

Ce trebuie să înțelegi despre CPE

În intestinele oricărei persoane normale și sănătoase există bacterii numite enterobacterii (Enterobacteriaceae). Atâta timp cât se află în intestine, acestea nu provoacă niciun rău și ne ajută să digerăm mâncarea. Acest proces se numește colonizare. În cazul în care aceste bacterii ajung însă în alte locuri, cum ar fi vezica urinară sau fluxul sanguin, acestea pot provoca infecții.

Enterobacteriile producătoare de carbapenemază (eng. „Carbapenemase-Producing Enterobacteriaceae”, CPE) reprezintă o tulpină a acestor enterobacterii. Acestea au dezvoltat o rezistență la un grup de antibiotice puternice denumite carbapeneme. Carbapenemele sunt un grup important de antibiotice, utilizate frecvent de medici pentru combaterea infecțiilor în cazul cărora tratamentul cu alte antibiotice nu a avut efect. Este important să oprim răspândirea CPE în spitale. Prin această măsură vom avea garanția faptului că aceste antibiotice vor continua să fie disponibile pentru tratamentul infecțiilor și pe viitor.

Trebuie să urmez un tratament dacă am CPE?

Nu, în mod normal nu este nevoie de tratament. Pacienții care au CPE în corp nu trebuie să urmeze un tratament, deoarece aceste bacterii sunt inofensive și trăiesc în intestin, fără a cauza probleme. Cu toate acestea, dacă suferiți de o infecție cauzată de CPE, veți avea nevoie de antibiotice pentru tratarea acesteia.

Informații cu privire la testarea pentru identificarea CPE

De ce sunt pacienții testați pentru identificarea CPE?

Dacă știm care sunt pacienții purtători de CPE, ne putem asigura că aceștia primesc cele mai bune îngrijiri pentru prevenirea răspândirii CPE și pentru prevenirea infecțiilor cu CPE.

Infecțiile cauzate de CPE pot fi dificil de tratat. Este foarte important să știm dacă un pacient este purtător de CPE, pentru ca, în cazul unei infecții, personalul medical să poată identifica rapid cel mai potrivit antibiotic pentru tratarea acesteia.

Cum sunt pacienții testați pentru identificarea CPE?

Pacienții care sunt internați în spitale din Scoția pentru afecțiuni acute sunt evaluați în momentul internării, pentru a se stabili dacă există riscul ca aceștia să fie purtători de CPE. Este posibil să vi se solicite să fiți testat/-ă pentru identificarea CPE dacă:

- ați fost internat/-ă într-un spital din afara Scoției (inclusiv pentru dializă pe perioada vacanței);
- ați intrat în contact cu o persoană care avea CPE sau
- s-a descoperit că ați avut CPE în trecut.

Cum voi fi testat/-ă pentru identificarea CPE?

Dacă trebuie să se recolteze o probă pentru testare, un membru al echipei care vă acordă îngrijiri medicale va introduce vârful unui tampon rectal în rectul dvs. (posterior). De asemenea, este posibil ca acesta să efectueze un test pe o probă de materii fecale (scaun).

De asemenea, este posibil să fie necesară recoltarea altor probe, de exemplu dacă aveți o rană sau o sondă urinară.

Confidențialitatea și demnitatea dvs. vor fi respectate în orice moment în cursul recoltării acestor probe.

Toate tamponurile și probele vor fi trimise la laborator pentru a analiza bacteriile care se dezvoltă pe acestea, iar echipa care vă acordă îngrijiri medicale vă va comunica rezultatele.

Este posibil să vi se solicite să nu părăsiți camera până la aflarea rezultatului testului dvs.

Informații pentru pacienții cu rezultat pozitiv la testul CPE

Ce se întâmplă dacă rezultatul testului CPE este pozitiv?

Dacă testul de identificare a CPE are rezultat pozitiv, aceasta înseamnă că sunteți purtător/purtătoare de CPE. În mod normal, acest fapt nu cauzează probleme persoanelor sănătoase și în formă fizică bună și este posibil să nu resimțiți niciun fel de efecte grave. Dacă nu prezentați semne de infecție nu este nevoie de tratament.

Dacă suferiți o infecție, trebuie să vă informați medicul cu privire la faptul că sunteți purtător/purtătoare de CPE, deoarece această informație îi va fi de ajutor. Aceasta înseamnă că aceștia pot identifica cel mai potrivit antibiotic pentru tratamentul rapid al infecției.

Dacă rezultatul testului dvs. pentru identificarea CPE este pozitiv, este posibil să fiți testat/-ă pentru identificarea CPE în fiecare săptămână, pe întreaga durată a spitalizării.

Ce măsuri se vor lua pentru prevenirea și controlul infecției pe durata spitalizării?

Este posibil să vi se solicite să nu părăsiți camera pe întreaga durată a spitalizării sau până când medicii dvs. sunt convinși de faptul că nu există vreun risc de răspândire a CPE la alți pacienți.

Cel mai important lucru pe care îl puteți face pentru a preveni infecția este să vă spălați mâinile bine cu apă și săpun după ce ați folosit toaleta. De asemenea, puteți folosi un dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool. Este esențial să evitați atingerea oricărui dispozitiv medical, cum ar fi sondele urinare sau perfuziile cu administrare intravenoasă. Aceasta va reduce riscul de dezvoltare a unei infecții cauzate de CPE.

Pot să primesc vizite?

Pacienții cu CPE pot continua să primească vizite pe durata spitalizării. Se recomandă evitarea vizitelor în cazul vizitatorilor mai vulnerabili la infecții, a copiilor și a bebelușilor. Toți vizitatorii trebuie să se spele pe mâini atunci când intră și când ies din camera dvs.

Ce se întâmplă când sunt externat?

Dacă sunteți purtător/-oare de CPE la externare, este posibil ca acestea să dispară cu timpul. Nu trebuie să luați măsuri suplimentare de precauție la domiciliu, cu excepția spălării mâinilor cu apă și săpun, mai ales după ce ați folosit toaleta. Dacă o rudă sau un prieten vă îngrijește la domiciliu, este esențial să se spele pe mâini cu apă și săpun înainte și după ce vă acordă îngrijirile. Lenjeria de pat, hainele și alte rufe pot fi spălate în mod normal.

Dacă reveniți la spital sau în alt centru de îngrijiri medicale, este important să informați personalul care vă acordă îngrijiri că în trecut ați avut un rezultat pozitiv al testului pentru identificarea CPE. Astfel veți beneficia de cele mai bune îngrijiri pentru a preveni răspândirea CPE și pentru a reduce riscul de dezvoltare a unei infecții cu CPE.

Unde pot obține mai multe informații?

Dacă doriți mai multe informații, vă rugăm să discutați cu o asistentă medicală sau cu un cadru medical din cadrul echipei care vă acordă îngrijiri, care poate contacta echipa locală de prevenire și control al infecțiilor în numele dvs.

Utilizați spațiul de mai jos pentru a adresa orice fel de întrebări echipei care vă acordă îngrijiri.

Această broșură este disponibilă în alte limbi, precum și în format cu font mare, ușor de citit și în Braille (numai în limba engleză).

Pentru a solicita o copie a acestei broșuri în altă limbă sau în alt format, vă rugăm să contactați Health Protection Scotland [Autoritatea de protecție a sănătății din Scoția]:
NSS.HPSHAIScreening@nhs.net

Health Protection Scotland [Autoritatea de protecție a sănătății din Scoția]
Meridian Court, 5 Cadogan Street, Glasgow G2 6QE
0141 300 1100