



नवजात यूनिट  
में स्वास्थ्य  
सेवा संबंधी  
संक्रमण।

माता-पिता और  
अभिभावकों के  
लिए जानकारी।



## स्वास्थ्य सेवा संबंधी संक्रमण क्या है?

हम एक ऐसी दुनिया में रहते हैं जहाँ कीटाणु (बैक्टीरिया) आवश्यक हैं। अधिकांश कीटाणु हमें कोई हानि नहीं पहुंचाते और वे हर किसी में पाए जाते हैं। कभी-कभी कीटाणु शरीर के उन स्थानों पर चले जाते हैं जहाँ वे संक्रमण पैदा कर सकते हैं। अगर किसी बच्चे को स्वास्थ्य सेवा प्राप्त करते समय संक्रमित हो जाता है, तो इसे स्वास्थ्य सेवा से संबंधित संक्रमण कहा जाता है।

बच्चों और शिशु यूनिट में रोगियों को स्वास्थ्य संबंधी संक्रमण होने का खतरा थोड़ा अधिक होता है, क्योंकि वे संक्रमण के प्रति अधिक संवेदनशील होते हैं।

## मेरे बच्चे को स्वास्थ्य सेवा संबंधी संक्रमण का जोखिम क्यों हो सकता है?

ज्यादातर शिशुओं को संक्रमण नहीं होता या उन्हें नवजात यूनिट में भर्ती कराने की आवश्यकता नहीं होती है। कुछ शिशुओं को दूसरों की तुलना में संक्रमण होने का अधिक जोखिम होता है। इसमें निम्नलिखित स्थितियाँ शामिल हैं, अगर वे:

- जन्म से पहले और जन्म के दौरान प्लेसेंटा या जन्म नली के माध्यम से हानिकारक कीटाणुओं के संपर्क में आते हैं;
- बहुत जल्दी (समय से पहले) या तनाव में जन्म लेते हैं (वे उन कीटाणुओं से लड़ने में सक्षम नहीं हो सकते जो संक्रमण का कारण बनते हैं);
- बहुत बीमार होते हैं और गहन देखभाल प्राप्त कर रहे होते हैं। शिशु को समर्थन देने और उनकी साँसों की देखभाल के लिए उपयोग की जाने वाली ट्यूब और लाइनें कीटाणुओं को उनके शरीर में प्रवेश करने की अनुमति दे सकती हैं और संक्रमण का जोखिम बढ़ा सकती हैं।

अगर आपके बच्चे को कोई घाव या त्वचा की बिमारी है, तो यह भी कीटाणुओं को शरीर में प्रवेश करने का रास्ता दे सकता है और संक्रमण का कारण बन सकता है।

संक्रमण तब भी हो सकता है जब आपके बच्चे का संपर्क दूसरों से हो, जैसे कि भाई-बहन या परिवार और दोस्त के ऐसे सदस्य जिन्हें संक्रमण है।



## क्या मेरे बच्चे को स्वास्थ्य सेवा संबंधी संक्रमण होगा?

स्टाफ आपके बच्चे के संक्रमण विकसित होने की संभावना को कम करने के लिए हर संभव सावधानी बरतेगा। इनमें उनके हाथों को साफ रखने के लिए कड़े नियमों का पालन करना और शिशुओं में ट्यूब और लाइनों को डालने की प्रक्रियाएँ शामिल हैं, साथ ही यह सुनिश्चित करना भी शामिल है कि स्वास्थ्य सेवा का वातावरण, जिसमें सभी उपकरण शामिल हैं, साफ हों। संक्रमण के जोखिम को कम करने के लिए हमारा स्टाफ आपको कई अन्य सलाह भी देगा, जैसे कि माताओं को स्तनपान कराने में सहायता करना।

आप भी कुछ सरल कदमों का पालन करके अपने बच्चे को संक्रमण से बचाने में मदद कर सकते हैं।

- हमेशा अपने बच्चे को छूने से पहले अपने हाथ धोएं।
- अगर आप अस्वस्थ महसूस कर रहे हैं, तो मिलने से पहले यूनिट को फोन करें, और हमारा स्टाफ आपको उचित कार्रवाई के लिए सलाह देगा। अगर आपके रिश्तेदार या दोस्त अस्वस्थ हैं, तो उन्हें मिलने की अनुमति न दें।
- अगर आप कपड़े या खिलौने ला रहे हैं, तो सुनिश्चित करें कि इन्हें आपके बच्चे के पालने में रखने से पहले गर्म पानी में (65°C से ऊपर) धोया गया हो।
- अगर आपको अपने बच्चे के पालने के स्थान में कुर्सियाँ लाने की आवश्यकता हो, तो इनकी सफाई के संबंध में स्टाफ की सलाह का पालन करें।

## अगर मेरे बच्चे को स्वास्थ्य सेवा संबंधी संक्रमण होता है, तो क्या होगा?

- क्योंकि इस संक्रमण के संकेत और लक्षण हमेशा स्पष्ट नहीं होते हैं, इसलिए आपके बच्चे की कड़ी निगरानी की जाएगी। इसका मतलब यह हो सकता है कि उन्हें और भी टेस्ट या परीक्षण की आवश्यकता हो सकती है, जिसके लिए उपचार की आवश्यकता हो सकती है।
- संक्रमण के प्रकार के आधार पर:
  - आपके बच्चे की देखभाल उसके अपने एकल कमरे में या अन्य बच्चों के साथ की जा सकती है जिनमें समान संक्रमण है;
  - स्टाफ गाउन, दस्ताने या मास्क पहन सकता है।





अगर आपको स्वास्थ्य सेवा से जुड़े संक्रमणों के बारे में किसी भी चीज की चिंता है या आप सुनिश्चित नहीं हैं, तो कृपया अपने बच्चे की देखभाल करने वाले डॉक्टर या नर्स से बात करें। उनका विवरण इस प्रकार है।

नाम:

विभाग:

फोन नंबर:

यह लीफलेट विभिन्न भाषाओं में, बड़े प्रिंट में और ब्रेल (केवल अंग्रेजी) में उपलब्ध है।  
0141 300 1100



May 2018 (Hindi)